

Die Reise dient der intensiven beruflichen Fortbildung in Verbindung mit wichtiger eigener Regeneration auch durch die klimatischen Bedingungen. Ich verspreche lehrreiche und erholsame Tage, naturnah und stressarm.

Dr. Jakob Derbolowsky, Seminarleiter

Themen

Wir befassen uns wahlweise mit

- a) Regeneration durch optimale Nutzung innerer/äußerer Energiequellen, Selfness
- b) Entspannung und Stressabbau, Health-care, TrophoTraining®, Konzentration
- c) Ziel-, Zeit- und Erfolgsmanagement, Konfliktbearbeitung und life-work balance
- d) Leadership, (Selbst-)Coaching, Kommunikation, Konfliktlösung
- e) mentalen Techniken wie Visualisieren, geistige Steuerung, positiv Denken
- f) berufsbezogener Anwendung der Seminarinhalte und lösungsorientierten Ansätzen

Die besondere Effizienz der Reise beruht

- auf dem Miteinander in einer kleinen Gruppe,
- auf den Möglichkeiten, das gewonnene Wissen gleich dort anzuwenden,
- auf dem an die individuellen Bedürfnisse angepassten inhaltlichen Verlauf und
- auf der großen fachlichen Erfahrung von Dr. med. Jakob Derbolowsky als Arzt, Coach, Dozent und Berater

Ablauf

Samstag

Anreise. 18 Uhr Begrüßung, Einstimmung
Ablaufbesprechung, gemeinsames Abendessen

Sonntag, Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag jeweils

9.30-13.00 Seminar
14.30-17.30 Übungen in Gruppen und allein
18.00-19.15 Seminar
19.30-21.30 Themenbezogener Austausch und gemeinsames Abendessen

Mittwoch

9.00 Auto-Ausflug ins Hochland (2200müM)
Rückkehr ca. 16 Uhr. Mit kleiner Wanderung ca.1 Std.) und 2-stündigem Seminar: Prävention/Fitness mit Übungen.
17.30-19.00 Seminar: Erörterung/Vertiefung

Freitag zusätzlich: Ab 21 Uhr geselliges Beisammensein mit Dr. Derbolowsky

Samstag

Rückreise

Die Themen werden von Dr. Derbolowsky vormittags in den Seminarstunden aufeinander aufbauend abgehandelt und je nach Erfahrungen und Fortschritten der Tn bei den nachmittäglichen Übungen ohne Leiter vor dem Abendessen mit ihm besprochen und weiter vertieft. Das gemeinsame Abendessen der Teilnehmer dient dem „unbeobachteten“ Erfahrungsaustausch. Bei Bedarf können persönliche Gespräche und Beratungen gesondert mit ihm vereinbart werden.



Kommentare:

„In meiner täglichen Arbeit habe ich erst richtig gemerkt, was mir dieser Kurs für mich selbst und für meine Arbeit gebracht hat.“

PD Dr. W. Behrendt, Hanau

„Lernen ist mir noch nie so leicht, beiläufig und fröhlich gelungen.“

Dr. C. Pfitzner, Wunsiedel

„Ich habe schon einige derartige Kurse besucht. Diese Art von lebensnaher, ganzheitlicher Vermittlung übersteigt in der Effizienz alles, was ich bisher kannte!“

Dr. D. Diederichsen Bremen

„Wir haben nicht nur Kenntnisse und Fertigkeiten hinzugewonnen, auch unsere Partnerschaft hat von der Reise wesentlich profitiert“

H. Peukert, Landau

Reisebüro und Organisation:

Die Reise wird von uns über ein Reisebüro/einen Reiseveranstalter organisiert. Wir senden Ihnen nach Ihrer Anmeldung bei uns eine Bestätigung und die Unterlagen des Reisebüros zu.

Infos:

Beratung & Coaching Dr. Derbolowsky
Im Tann 16, 82110 Germering,
Tel 089-847571, Fax 089-894 8121
info@derbolowsky.de; www.derbolowsky.de

Anmeldeabschnitt

(bitte faxen an 089-894 8121)

Hiermit melde ich mich an für das
Seminar mit Dr. Jakob Derbolowsky
„leadership, TrophoTraining®, Kommunikation,
Coaching und mehr“ 30.10. - 6.11.2010
(und ggf. die folgenden Personen)

Ich habe Fragen zum Seminar, zur Reise
(Begleitperson, Verlängerungstage, Hotel usw.)

Bitte rufen Sie mich an, Tel.: _____

Name, Vorname

Anschrift

Tel./Fax:
Email:

Ort, Datum,
Unterschrift

Hotel, Leistungen, Preise:



5 Tages-Seminar

Gebühr € 1750,-
zzgl. 19 % MwSt € 332,50
Als berufliche Fortbildung anerkannt.

Hotel und Reise*

Gran Hotel Anthelia Park (***** am Meer
Einzelzimmer Ü/HP, Meerblick, (Suiten auf
Anfrage), Flug mit Charter u. TaxiTransfer,

Preis*: ca. € 1600,-

*die aktuellen Preise der Reiseveranstalter liegen noch
nicht vor, ev. Änderungen daher vorbehalten. Es gelten
die AGB's der Akademie und des Reiseveranstalters.

Wetter

angenehm temperiert, sonnig und trocken mit
Temperaturen um 24°C, Nachts um 18°C,
Wasser ca 21°C.

Wichtig:

Die Platzvergabe erfolgt nach Eingangsdatum Ihrer
Anmeldung. Bitte frühzeitige Anmeldung, da wir im
Falle zu geringer Tn-Zahl die Reise am 15.9.2010
absagen (min 5, max. 12 Teilnehmer).

Weiterbildung

Teneriffa*****

mit Dr. Jakob Derbolowsky



Leadership

TrophoTraining®/Entspannung
Team- und Selbstmanagement
Konfliktlösung, Kommunikation
und mehr

30.10. – 6.11.2010