

Ausbildungsgang zum Trainer/in für TrophoTraining®

Eine interessante Möglichkeit für Menschen, die engagiert sind oder sich engagieren wollen in den Bereichen:

Stressbewältigung, Personalentwicklung, allgemeine oder betriebliche Gesundheitsfürsorge, Konzentrationsförderung, Entspannung, Balance, Kraft von Innen, Lebens- und Lernhilfe, Erwachsenenbildung.

Die Ausbildung wird geleitet von dem Arzt Dr. Jakob Derbolowsky, der das TT begründet hat und den Dozenten des TT Instituts.

Kursort ist Germering b. München

Voraussetzungen

Nachweis einer allgemein anerkannten abgeschlossenen Berufsausbildung, Möglichst Erfahrung in der Leitung von Gruppenkursen oder Seminaren, sei es im Rahmen der Erwachsenenbildung (vhs u.ä.), seien es betriebliche Schulungen, oder in Personalentwicklung, in Gesundheitsförderung, in Entspannung, Sport oder in der Gesundheitsberatung.
Einverständnis mit den Lizenzregeln der Akademie für TrophoTraining® (WZ-Nutzungsvertrag)

Ablauf:

Die Ausbildung zum Entspannungspädagogen TrophoTraining® besteht aus zwei Teilen:

Teil 1 dient der Vermittlung der Theoretischen Grundlagen und der eigenen Erfahrung mit dem Training. Er schließt mit einer Prüfung ab.

Teil 2 dient der Einübung der Umsetzung in die Praxis unter Supervision und endet mit einem Abschlussgespräch und der Lizenzerteilung.

Theorieteil:

Teilnahme an zwei Wochenendseminaren mit Übungen sowie einem Termin Qualitätspflege

Inhalte

Grundlagen; Definitionen; Prävention; Stress: Ursachen, Mechanismen, Bewältigung; bedingte Reflexe; Wirkprinzipien, Highlights, Effekte, Entstehung und Grundlagen, Psychopädie; die Formeln des TT, Routinen, positives Denken, Optimismus; Gesundheit; Balancen; Suggestion, Kommunikationstechnik, psychogene Probleme; Psychosomatik; Ausgeglichenheit.

Indikationen, Kontraindikationen, Qualitätskontrolle, andere Methoden.

Kursleitung, Rhetorik, Gruppendynamik und Konflikte im Unterricht, Vermittlungsmöglichkeiten, Kursgestaltung.

Praxisteil

(schließt an die Theorie an. Die TeilnehmerInnen erhalten ein Zertifikat)

Durchführung von zwei vollständigen, vom Anwärter/in selbst geleiteten und ggf. organisierten TrophoTraining-Kursen mit Supervision (auch telefonisch) jeweils nach dem ersten Treffen und nach Beendigung des Kurses sowie der Vorlage eines schriftlichen Verlaufsberichts. Nachweis von Kenntnissen über andere Stressabbau- oder Entspannungsverfahren bzw. Hypnose durch 2 kurze schriftliche Buchreferate.

Kosten Gesamtausbildung

enthalten sind: (gültig ab 1.1.2009)
A. Theorieteil 5 Tage (50 Std.) incl. Prüfung, sowie telef. Supervisionen, Zertifikat zum Trainer;
B. 1 Tag Qualitätspflege
C. 1 Jahre Lizenzgebühr
Gesamt 1400,- €; Ratenzahlung 1500,- €: 700,- € vor Beginn, 400,- € nach 4 Mon. und 400,- € nach 8 Monaten ab Beginn.

Termin: Sept. 2010 – März 2011

- | | |
|-----------------------|---------------|
| 1. Seminar: Sa/So | 4./5.9.10 |
| 2. Seminar: Fr/Sa/So | 15.- 17.10.10 |
| 3. Qualitätspflege Sa | März 2011 |

Freitag: 10-18 Uhr, Samstag: 9-18 Uhr,
Sonntag: 9-17 Uhr
Die Theorie wird am Ende des 2. Seminars mit der Prüfung abgeschlossen.

Rückfragen und Anmeldung bitte an:

TrophoTraining® Institut
Im Tann 16, 82110 Germering
Tel. 089-847571, Fax 089-894 8121,
e-mail info@trophotraining.de

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich an für den Kurs

**Entspannungspädagoge/in TrophoTraining®
vom 4. Sept. 2010 bis März 2011** _____

Name, Vorname

Straße, PLZ, Ort

Tel:

Fax/e-mail:

Datum

Unterschrift

Es gelten die allg. Geschäftsbedingungen
des TrophoTraining® Institut Dr. Derbolowsky

TrophoTraining®

TrophoTraining® ist der geschützte Name für ein von J. u. U. Derbolowsky entwickeltes Konzentrationsprogramm zur Selbsthilfe.

Anwendungsgebiete sind

- a) Entspannung (Ziel: Wohlspannung, Balance)
- b) Prophylaxe/Bewältigung von Stress und Druck im beruflichen und privaten Bereich;
- c) Leistungsoptimierung ohne Überforderung
- d) Schutz, Pflege und Stärkung der Gesundheit im Bereich persönlicher Prävention.

Die Verknüpfung psycho-neuro-immunologischer Erkenntnisse und den Gesetzmäßigkeiten „bedingter Reflexe“ mit der Psychopädie unter Nutzung von Erfahrungen aus anderen „Entspannungsmethoden“ (Autogenes Training von J. H. Schultz, Meditation) ermöglicht die hohe Wirksamkeit. TT hat sich als sehr nützliche Selbsthilfemethode zur Herstellung des inneren und äußeren Gleichgewichts und zum gesunden Umgang mit Stress erwiesen. Es ist eine potente Maßnahme zur Regeneration, zur Steigerung von Lebensqualität und Leistungsfähigkeit sowie zur Gesundheitsvorsorge.

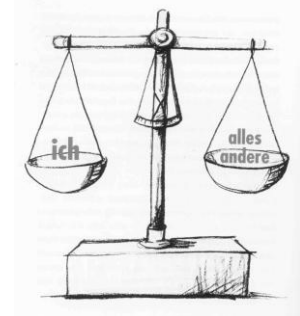
Der psychopädische Ansatz machen es zugleich zu einem wirksamen Schutzprogramm gleichermaßen für Körper, Seele und Geist. TT wird unabhängig von äußeren Gegebenheiten angewandt. Es besteht aus Übungseinheiten von 3x1 Minute täglich, so dass es leicht in den Alltag einzubauen ist. Schon nach kurzer Zeit stellen sich erstaunliche und dauerhafte Wirkungen ein. Als Selbsthilfemethode angelegt, ist es leicht zu erlernen und selbständig einzusetzen.

Ausbildung

zum

**Trainer
Trainerin
für**

TrophoTraining®



TrophoTraining®:
Das 3x1 Minute Programm für gesunde Balancen konzentrierte Gelassenheit, und kraftvolle Lockerheit