

Präambel

TrophoTraining®

TrophoTraining® ist der geschützte Name für ein von J. u. U. Derbolowsky entwickeltes Selbsthilfe - Konzentrationsprogramm für Entspannung, Stressbewältigung und allgemeiner Stärkung.

Seine Anwendungsgebiete sind:

- a) Schutz, Pflege und Stärkung der Gesundheit im Bereich persönlicher Prävention;
- b) Unterstützung von Therapie und Rehabilitation;
- c) Prophylaxe und Bewältigung von Stress und Ängsten im beruflichen und privaten Bereich;
- d) Leistungsoptimierung ohne Überforderung.

Die Verknüpfung psycho-neuro-immunologischer Erkenntnisse und ideoplastischer Gesetzmäßigkeiten (Ideomotorik) mit der Psychopädie unter Nutzung von Erfahrungen aus anderen „Entspannungsmethoden“ (z. B. Autogenes Training von J. H. Schultz, Meditation) ermöglicht die hohe Wirksamkeit. TT hat sich als sehr nützliche Selbsthilfemethode zur Herstellung des inneren und äußeren Gleichgewichts erwiesen und damit für Stressbewältigung, Burnoutprophylaxe und -behandlung. Es ist es eine potente Maßnahme zur Regeneration und Steigerung von Lebensqualität und Leistungsfähigkeit sowie zur Gesundheitsvorsorge und Rehabilitation. Die Nutzung psychopädischer Ansätze macht es zugleich zu einem wirksamen Schutz- und Stärkungsprogramm gleichermaßen für Körper, Seele und Geist.

TrophoTraining wird in Abgrenzung zu anderen Vorgehensweisen unabhängig von äußeren Gegebenheiten angewandt. Es besteht aus kurzen Übungseinheiten, damit wenige Minuten täglichen Übens ausreichen.

Als Selbsthilfemethode angelegt, ist es leicht und in wenigen Kurseinheiten zu erlernen. Das Programm ist warenzeichenrechtlich geschützt.

Ausbildungsvertrag zum Entspannungspädagogen/TrainerIn „TrophoTraining®“

Zwischen dem TrophoTraining® Institut, Inh. Dr. Jakob Derbolowsky, Germering
(Ausbilder)

und Frau/Herrn _____ aus _____ (Auszubildender)

Vorbemerkung: TrophoTraining ist eine für die Anwender einfach und leicht zu erlernende konzentrierte Selbstentspannungs- und Stressbewältigungs-Methode, weil sie sich nicht vertieft mit den Zusammenhängen und Hintergründen befassen müssen, die allerdings diese Einfachheit erst möglich gemacht haben.

Dies setzt jedoch voraus, dass diejenigen, die die Methode vermitteln,

- a) die speziellen Grundlagen und Zusammenhänge von TT in der Tiefe kennen - auch in ihrer Abgrenzung zu anderen Verfahren. Nur so wird es möglich, Anderen das TT kognitiv nachvollziehbar zu vermitteln. TT entfaltet seine großen und besonderen Wirkungen nämlich nur dann, wenn die Anwender die Inhalte als sachlich richtig nachvollzogen, geprüft und schließlich angenommen haben
- b) durch eigene Anwendung über einen Zeitraum von mindestens 4-6 Wochen (3x tgl 1 Minute) über eigene Erfahrungen verfügen und sich selbst von der Effizienz der Methode überzeugt haben („Nur wer selbst wie eine Fackel brennt, kann andere entzünden“). Dies ist zudem wichtig, weil einige Trainer (und besonders solche, die andere Methoden aus diesem Bereich vermitteln, die viel aufwändiger sind) trotz sachlicher Nachvollziehbarkeit der Methode TT, sich ohne die eigene Selbsterfahrung deren Effizienz nicht wirklich vorstellen können. Bestimmte Sachen so wie TT kann man zwar verstanden haben, aber ihre Kraft entfalten sie erst durch das eigene Erleben.
- c) durch die Beschäftigung mit den Inhalten der Psychopädie nach Dr. Udo Derbolowsky den Rahmen und den Geist innerlich vorschweben haben, aus dem das TT entwickelt wurde.

Grundlage für die Vermittlung von TrophoTraining® an andere ist die erfolgreich abgeschlossene Teilnahme an der Trainerausbildung

Voraussetzungen für die Zulassung zur Ausbildung

- a) Nachweis einer abgeschlossenen Berufsausbildung
- b) Vorlage eines tabellarischen Lebenslaufes
- c) Abschluss eines Wz.-Nutzungsvertrages mit dem TT Institut und die Selbstverpflichtung nach der Ausbildung Kurse zu geben
- d) Auskunft, dass der Ausbildung keine rechtlichen oder gesundheitlichen Gründe entgegen stehen oder eine Zugehörigkeit zu Sekten (z.B. Scientologen) besteht.

Zusätzliche Nachweise sind begünstigend

- A) Personen, die die Bedingungen des SGB V, Abschn. 20 erfüllen
- B) Personen, die die theoretische Ausbildung in Psychopädie nach Dr. Udo Derbolowsky erfolgreich abgeschlossen haben
- C) Ärzte, die den Kurs Psychosomatische Grundversorgung bei der Priv. Akademie f. Psychopädie absolviert haben
- D) Personen, die die Ausbildung zum Trainer für die AOK-Blitzentspannung (32 DStd.) abgeschlossen haben

Nach der schriftlichen Bewerbung mit den Unterlagen findet ein Aufnahmegespräch mit einem der Ausbilder statt. Danach wird zeitnah über die Zulassung entschieden. Die Entscheidung erfolgt unter Ausschluss des Rechtsweges.

Organisatorisches der Ausbildung

Gesamtstundenzahl: 120 Std.

Gesamtdauer: 15 – 18 Monate (später regelmäßige Qualitätspflegetreffen)

Aufteilung auf Seminartage:

1. WE*: Eigenes Erlernen des Programms und Hintergrundwissen wie Grundlagen der Psychopädie), sowie für ca. 10 Std. Hausarbeiten
 2. WE* nach ca. 6 Wochen (Vertiefung des eigenen Übens und Theorie, Psychopädie-Psychosomatik), sowie für ca. 10 Std. Hausarbeiten
 3. WE* nach weiteren ca. 6 Wochen (Vermittlungstechnik und andere Methoden, Prüfung und vorläufige Lizenzerteilung), sowie für ca. 30 Std. Hausarbeiten. Jetzt Berechtigung für eigene Kursleitung.
- 1-Tagesseminar* nach 6 Monaten sowie für ca. 10 Std. Hausarbeiten und letztes 1-Tagesseminar* nach weiteren 6-12 Monaten mit Abschlussgespräch und Lizenzerteilung für 3 Jahre.

*WE: Sa 10.00-18.30 Uhr, So 9-17 Uhr, 1-Tagesseminare jeweils Sa 9.30-17 Uhr

Nach der Ausbildung:

1-Tagesseminare zur Qualitätspflege alle 2 Jahre für Lizenzverlängerungen

Für Teilnehmer, die eine der oben genannten Zusatzvoraussetzungen B, C, D erfüllen, kann die Ausbildung verkürzt werden, in dem die Teilnahme am 1. WE und die damit verbundenen Hausaufgaben entfallen. Die Teilnahmegebühr reduziert sich um 500,- €

Gebühren, Kostenrahmen

Eine Aufnahmegebühr wird nicht erhoben.

Kursgebühr insgesamt 2500,- €. Aufgeteilt in je 1 Tagesseminar à 200,- € und die 3 WE zusammen 2100,- €. Die Zahlung kann einmalig oder aufgeteilt auf 3 Raten von je 750,- € und dann 1 Rate à 250,- € erfolgen oder einmalig 500,- € und dann monatlich 200,- € für 10 Monate.

Eine Lizenzgebühr entfällt in den ersten 2 Jahren nach Abschluss des 3. WE.

Inhalte

- A. Grundlegendes über Entspannung und Medizin:
Physiologie, Stress, Psychosomatik, Gesundheitsmodelle, Puffersysteme, Neurobiologie
- B. Grundlegendes aus der Psychologie, Psychopädie und Psychotherapie:
Begriffsbestimmungen, Lebenshaltungen, Charakterstrukturen, Bedingte Reflexe, Suggestion, Positives Denken, Gruppendynamik, Konfliktlösung, Lernen und Lehren, Leistungsdruck, kausales Denken, Umgangsverhalten mit sich und anderem
- C. Grundlegendes zu Prävention, Therapie und Rehabilitation
- D. Methoden
TrophoTraining®:
Entstehung und Entwicklung, Wirkmechanismen, Studien, Hintergründe und Entwicklung der einzelnen Formeln, Reihenfolge der Formeln, wann und wo üben, freie Formeln, Literatur, Indikationen und Kontraindikationen, Bezug zu speziellen Bereichen (Schüler, Kinder, Kranke), Einsatzmöglichkeiten und Besonderheiten
Einblick in andere Methoden:
Z. B. Konzentrative Selbstentspannung, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Stressbewältigung, Funktionelle Entspannung, Tiefenentspannung und Hypnose, Meditation, Selbstversenkung, Unterscheidung von den Ansätzen her: Geistige, körperliche und gemischte Zugänge
- E. Grundlegendes zur Vermittlung in Gruppen:
Organisation (Kursgestaltung zeitlich, örtlich, inhaltlich), Gruppendynamik, Gruppenbesonderheiten, Rhetorik, Gruppenbildung (Zusammenhalt), Motivation, Lehren

Zertifikate und Warenzeichen-Nutzungsrecht (Lizenz):

Jeder Teilnehmer erhält eine Bescheinigung über die Veranstaltungen, an denen er teilgenommen hat. Nach dem Theorieteil und bestandener Prüfung wird ein vorläufiges Zertifikat ausgestellt, das zur Kursleitung unter Supervision berechtigt. Das eigentliche Zertifikat zum TrophoTraining® Trainer (Gültigkeit 3 Jahre) wird erteilt, wenn nach Erfüllung der Ausbildungspunkte in einem mündlichen Abschlussgespräch mit dem Ausbildungsleiter und/oder dem Kursleiter die erworbenen Kenntnisse als ausreichend beurteilt wurden. Bei nicht ausreichenden Kenntnissen können Auflagen gemacht werden, nach deren Erfüllung ein erneutes Gespräch möglich ist. Das Zertifikat erlischt automatisch 2 Jahre nach Erhalt, sofern in den 2 Folgejahren nach Erhalt des Zertifikat keine TT-Kurse gegeben wurden oder keine schriftliche Verlängerung durch die Priv. Akademie erfolgt ist (entsprechend der Warenzeichen Nutzungsvereinbarung).

Anhang Warenzeichennutzungsvertrag
 Schulvertrag Priv. Akademie f. Psychopädie/TrophoTraining® Institut

