

# Ausbildungsgang

## Trainer für TrophoTraining®

Eine interessante Möglichkeit für Menschen, die sich beruflich mit Stressbewältigung und Entspannung beschäftigen wollen, z.B. Ärzte, die das Spektrum Ihrer Praxis erweitern und sich ein zusätzliches Bein schaffen möchten. Primärprävention gewinnt zunehmend an Bedeutung, z.B. in der Praxis und in Betrieben und Stressbewältigung und Konzentrationsförderung in der Personalentwicklung.

Die Ausbildung zum Trainer ist umfassend und dennoch so kurz wie irgend möglich gehalten. Sie wird geleitet von dem Arzt Dr. Jakob Derbolowsky, der das TT begründet hat und Dozenten des Instituts.

**Kursort** ist Germering b. München

\*\*\*\*\*

## Voraussetzungen

Der/die Teilnehmer/in sollte Erfahrungen mit Entspannungstechniken haben und einen Kurs z.B. Psychosomatische Grundversorgung oder einen anderen Kurs bei Dr. Derbolowsky besucht (auch AOK-TTtrainerkurs).

Zustimmung zu den Lizenzregeln des TrophoTraining® Institut (WZ-Nutzungsvertrag). Dies ist aus Gründen der Qualitätssicherung und des Markenschutzes Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung.

## Ablauf:

Die Ausbildung zum lizenzierten Trainer für TrophoTraining® ist gegliedert in zwei Abschnitte:

Teil 1 dient der Vermittlung der Theoretischen Grundlagen und der eigenen Erfahrung mit dem Training. Er schließt mit einer Prüfung ab.

Teil 2 dient der Einübung der Umsetzung in die Praxis unter Supervision und endet mit einem Abschlussgespräch und der Lizenzerteilung.

## Theorieteil:

Teilnahme an einem Wochenendseminar mit Übungen.

## Inhalte

Grundlagen; Definitionen; Prävention; Stress: Ursachen, Mechanismen, Bewältigung; bedingte Reflexe; Wirkprinzipien, Highlights, Effekte, Entstehung und Grundlagen, Psychopädie; die Formeln des TT, Routinen, positives Denken, Optimismus; Gesundheit; Balancen; Suggestion, Kommunikationstechnik, psychogene Probleme; Psychosomatik; Ausgeglichenheit.

Indikationen, Kontraindikationen, Qualitätskontrolle, andere Methoden.

Kursleitung, Rhetorik, Gruppendynamik und Konflikte im Unterricht, Vermittlungsmöglichkeiten, Kursgestaltung.

## Praxisteil

(schließt an die Theorie an. Die TeilnehmerInnen erhalten dafür ein vorläufiges Zertifikat)

Durchführung von zwei vollständigen, vom Anwärter/in selbst geleiteten und ggf. organisierten TrophoTraining-Kursen mit Supervision (auch telefonisch) jeweils nach dem ersten Treffen und nach Beendigung des Kurses sowie der Vorlage eines schriftlichen Verlaufsberichts sowie Nachweis von Kenntnissen über andere Stressabbau- oder Entspannungsverfahren bzw. Hypnose durch 2 schriftl. Buchreferate.

## Kosten (gültig ab 1.4.2009):

für Gesamtausbildung enthält Theorieteil mit 1 WE u. Prüfung (25 Std.), telef. Supervisionen, Zertifikat zum Trainer, 1 Tag Qualitätsmanagement sowie 1 Jahre Lizenzgebühr) 850,-,- €; bei Ratenzahlung 600,- € vor Beginn, 350,-€ nach 6 Mon.

## Termin Oktober 2010:

Fr/Sa/So 15.-17. Oktober 2010  
Sa März 2011

Freitag: 10-18 Uhr,  
Samstag: 9-18 Uhr,  
Sonntag: 9-17 Uhr

Der Theorieteil wird am Ende des Treffens mit einer Prüfung abgeschlossen

## Rückfragen und Anmeldung bitte an:

TrophoTraining® Institut  
Im Tann 16, 82110 Germering  
Tel. 089-847571, Fax 089-894 8121,  
e-mail info@trophotraining.de

## Anmeldung:

Hiermit melde ich mich an für den

TT- Trainerkurs

vom **15.-17. Oktober 2010 (+3/11)**

\*\*\*\*\*

Name, Vorname

Straße, PLZ, Ort

Tel:

Fax/e-mail:

Datum

Unterschrift

Es gelten die allg. Geschäftsbedingungen des  
TrophoTraining® Institut Dr. Derbolowsky

## TrophoTraining®

TrophoTraining® ist der geschützte Name für ein von J. u. U. Derbolowsky entwickeltes Konzentrationsprogramm zur Selbsthilfe.

**Anwendungsgebiete** sind

- Entspannung (Ziel: Wohlspannung, Balance)
- Prophylaxe/Bewältigung von Stress und Druck im beruflichen und privaten Bereich;
- Leistungsoptimierung ohne Überforderung
- Schutz, Pflege und Stärkung der Gesundheit im Bereich persönlicher Prävention;

Die Verknüpfung psycho-neuro-immunologischer Erkenntnisse und den Gesetzmäßigkeiten „bedingter Reflexe“ mit der Psychopädie unter Nutzung von Erfahrungen aus anderen „Entspannungsmethoden“ (Autogenes Training von J. H. Schultz, Meditation) ermöglicht die hohe Wirksamkeit. TT hat sich als sehr nützliche Selbsthilfemethode zur Herstellung des inneren und äußeren Gleichgewichts und zum gesunden Umgang mit Stress erwiesen. Es ist eine potente Maßnahme zur Regeneration, zur Steigerung von Lebensqualität und Leistungsfähigkeit sowie zur Gesundheitsvorsorge.

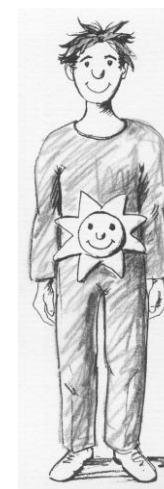
Der psychopädische Ansatz macht es zugleich zu einem wirksamen Schutzprogramm gleichermaßen für Körper, Seele und Geist. TT wird unabhängig von äußeren Gegebenheiten angewandt. Es besteht aus Übungseinheiten von 3x1 Minute täglich, so dass es leicht in den Alltag einzubauen ist. Schon nach kurzer Zeit stellen sich erstaunliche und dauerhafte Wirkungen ein. Als Selbsthilfemethode angelegt, ist es leicht zu erlernen und selbständig einzusetzen.

# Prävention

Ausbildung  
Weiterbildung

zum  
Lizenz-Trainer für

TrophoTraining®



TrophoTraining

Die  
Sekundenübung  
für Gesundheit,  
Regeneration, Ruhe,  
Entspannung und  
optimalen Elan