

Dr. Jakob Derbolowsky
Arzt, Autor, Dozent



Die 3x1 Minute Entspannung

TrophoTraining®

Kompletter Einführungskurs in die Übungen

Termin: Freitag 25. Juni 2010
Beginn 14.30 Uhr (bis 18.30 Uhr)

Ort: vhs Wissensturm, Raum 1002
4020 Linz, Kärntnerstr. 26

Gebühr: 70,- €
Begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung und Info:
TrophoTraining® Institut
Tel: +49-89-847571
Mail: info@trophoTraining.de
oder bei der vhs Linz, Kärntnerstr. 26
Kurs.Nr.09.31300; Tel: 43(0)732-70700

Buch/CD: „TrophoTraining – So fühle ich mich wohl“
ist im Buchhandel oder bei uns erhältlich.

So fühle ich mich wohl!

TrophoTraining® von Dr. Jakob Derbolowsky ist eine Methode, mit der Sie in wenigen Sekunden in die Balance kommen, gelassener und nervenstark im beruflichen und privaten Alltag Ihre Anforderungen erfüllen und Ihren Blick frei bekommen.

Kaum glaublich aber wahr: Sie benötigen für Erfolg mit TrophoTraining® nur 3x etwa 1 Minute Zeit am Tag und erhalten wirklich großen Nutzen: Sie halten Stress in gesundem Rahmen, schützen Ihre Gesundheit und verschaffen sich Wohlgefühl.

Teilnehmerstimmen:

„Man kann in kürzester Zeit Druck ablassen und sich unbemerkt entspannen und stärken“;

„Mein Blutdruck ist normalisiert“, „Ich bin viel gelassener“, „Ich habe jetzt eine Waffe gegen meine Beschwerden (Migräne)“; „... schlafe viel besser!“

„Mein Partner findet, dass ich viel besser aussehe!“

Wie es geht, erfahren Sie in diesem Kurs. Zu Hause dann unterstützt durch das Anleitungsbuch bzw. die CD jeden Tag nur 3x1 Minute Übungszeit wird es bald zu einer lieben Gewohnheit geworden sein.

Menschen mit Gespür für Wesentliches erkennen schnell die positiven Kräfte, die in den Übungen liegen. Schon wer die ersten Übungen ausprobiert, erlebt sofort und unmittelbar die Wirkungen auf Stressabbau, auf Entspannung und auch auf Konzentration und Leistungsfähigkeit. Nach kurzer Zeit mit Üben stellt sich ganz von selbst im Alltag eine relaxte, selbstsichere Lebenshaltung und angemessene Gelassenheit und Wohlgefühl ein.

Auch die Medien berichteten häufig darüber:

ZDF-praxis täglich: Stressabbau

Welt am Sonntag: Wohlbefinden in kürzester Zeit

FunkUhr: TrophoTraining für mehr Harmonie

mdr-TV: Mein persönliches Hausrezept

Bio: Seelische Fitness

wellfit: Blitzformel gegen Stress

und viele andere

Sichern Sie sich Ihren Platz!

TrophoTraining® Institut
Tel. 0049-89-84 75 71; email: info@derbolowsky.de

FAX-Antwort (0049-89-894 8121)

Hiermit melde ich mich an für die
Die 3x1 Minute Entspannung
25. Juni 2010, vhs Wissensturm Linz

Name

Straße

Ort

Tel/Fax

Datum

Unterschrift