

TrophoTraining: Rückmeldungen aus Kursen

Mehrere Teilnehmer berichten, dass sie besser durchschlafen/einschlafen seit sie TrophoTraining machen.

Bei mehreren Teilnehmern hat sich das Allgemeinbefinden stark verbessert, seit sie regelmäßig üben.

Eine Teilnehmerin sagt, dass sie in letzter Zeit viel gelassener sei und könne viel ruhiger mit einem unliebsamen Nachbarn umgehen.

Andere berichteten, dass TrophoTraining geholfen habe, in ermüdenden Besprechungen schnell wieder zu regenerieren.

„Jetzt fühle ich mich wohl – noch nicht 100 %ig, aber doch schon viel besser. Und das ist ein großer Fortschritt, den ich dem Büchlein „Ich fühle mich wohl“ verdanke. Es ist erstaunlich, wie klar, einfach und gut man eine komplizierte Sache darstellen kann. Ich habe das Büchlein inzwischen schon mehrfach nachbestellt und an gute Freunde verschenkt. Lassen Sie mich herzlich danken für diese aufbauende Lektüre.“

„TrophoTraining ermöglicht mir, mit wenig Aufwand zu entspannen und wieder effektiv und rationell zu arbeiten, denn „wenig ist oft mehr“. Daher kann ich das TrophoTraining uneingeschränkt jeden als Ausgleich zum Kraftschöpfen empfehlen.“ (Dr. med. Gläser, Orthopäde und Anästhesist)

„TrophoTraining besticht mich, weil es sich auf sehr natürliche Weise auf die physischen und psychischen Fähigkeiten des Menschen konzentriert, stets auf dem Boden der Realität bleibt und nicht, wie ich es leider schon öfters bei anderen Seminaren erleben mußte, von eben diesem Boden abhebt. Ich empfehle Ihr Seminar laufend Führungskräften meines Klientels, denn für die ist es mindestens so sinnvoll, wie für die Mediziner.“ (Ralf Dehlinger Unternehmensberatung)

Ein Teilnehmer berichtete, dass er als Sportschütze eine deutliche Verbesserung seiner Trefferquote und Verringerung seiner Fehlerquote feststellen konnte, wenn er vor dem Schießen TrophoTraining anwandte.