



Exclusives 3-Tages Seminar der Spitzenklasse

„Turnier-Vorbereitung wie die Profis“

Jetzt auch für Amateure - durchgeführt von
PGA Pro Achim Steinfurth und Coach Dr. Jakob Derbolowsky

Sonntag, 21. August bis Dienstag, 23. August 2011

Golfclub Lindau Bad Schachen und GC Weissensberg

Programm und Leistungen:

Zeiten:

Sonntag von 14.30 Uhr bis ca. 18.30 Uhr

Montag von 9.00 bis ca. 18 Uhr

Dienstag von 9.00 bis ca. 17 Uhr

Inhalte:

3x Übungsturniere

4 Std. Range

7 Std. Seminar

inkl. 3 x Imbiss, Startgeschenke, Begleitmaterial, inkl. Greenfee

Teilnehmerzahl: Min. 6, max. 12 Personen

An- und Abreise sowie Unterbringung nach eigener Disposition oder Komplettpaket auf Anfrage

Programminhalte und zeitlicher Ablauf:

(Änderungen vorbehalten)

Tag 1

- 14.30 Uhr Seminarraum: Begrüßung, Vorstellung der Trainer und Teilnehmer
Erläuterung der Ziele und des zeitlichen Ablaufs. Aufschreiben und Durchführen der bisher angewandten Vorbereitung, einschließlich Aufwärmen und Einschlagen auf der Range
- ab 16:00 Uhr 9-Loch Einspielrunde mit Ausklang im Clubhaus

Tag 2

- 09:00 Seminarraum: Fragen zum Vortag; Turniervorbereitung (Platzanalyse, Strategie, mentale Stärkung)
- 10:30 Aufwärmen und Einschlagen mit den Trainern
- 10:45 9-Loch Trainingsrunde, anschließend Imbiss
- 14:00 Analyse der Realität (Schläge und Verhalten) unter Einbeziehung der Planung. Mentale Möglichkeiten zur Ergebnissteigerung (Turniertraining-Einführung)
- Ab 15:30 9-Loch Trainingsrunde mit Ausklang an der Driving-Range:
Schlagtechnik und eventuelle Korrekturen (Ausklang ca. 18.30 Uhr)

Tag 3

- 09.00 Seminarraum: Fragen zum Vortag und zu den mentalen Übungen.
Turniervorbereitung (Platzanalyse, Strategieplanung (unter Einbeziehung der eigenen Fähigkeiten), mentale Stärkung)
- 10:00 Aufwärmen und Einschlagen mit den Trainern, anschließend 18 Loch Turnier im GC Weißensberg
- 15.30 Besprechung des Turniers (Ist/Soll). Fehleranalyse und Trainingsplanerstellung. Zusammenfassung und Verteilung der Zertifikate. Ende ca. 17:00 Uhr.

Seminargebühr: € 875,00 p.P. inkl. 3 x Imbiss, Greenfee und Begleitmaterial

Teilnehmerzahl: Min. 6, max. 12 Personen

Anmeldung: Bis spätestens 14. August 2011 unter post@achim-steinfurth-golf.de
oder im Proshop des GC Lindau-Bad Schachen unter Tel.: 08382-2602866

Die Professionals:



Achim Steinfurth ist im 7. Jahr Headpro des GC Lindau-Bad Schachen und „Quarter-Century-Member“ der PGA. Er war Landestrainer des Bayerischen Golf Verbandes und Turnierspieler. U.a. war er 2-Mal Bayerischer Meister und gewann 3-Mal die Deutsche Mannschaftsmeisterschaft mit dem Münchener Golfclub. Unter der Reihe „Richtig Golf“ des BGV Verlags veröffentlichte er zwei Bücher zum Golfspiel.



Dr. Jakob Derbolowsky ist aktiv als Unternehmensberater und Führungskräfte-Coach, als Dozent und Arzt. Im Golf: Seit 1991 Technik- und Mentaltrainingskurse gemeinsam mit Carlo Knauss und Achim Steinfurth und von 1998-2002 gemeinsame Kurse mit Willi Hofmann in der Bernhard Langer GolfAkademie sowie Einzelcoachings von Amateurspielern und Professionals.