



Golfseminar
„Turnier-Vorbereitung wie die Profis“

jetzt für Amateure (alle Hdcp) - vermittelt von
 PGA Pro Achim Steinfurth und Coach Dr. Jakob Derbolowsky

Montag, 6.9.2010 bis Mittwoch, 8.9.2010

Golfclub Lindau Bad Schachen und GC Weissensberg

Programm und Leistungen:

Zeiten:	Montag von 14:00 bis 19:00 Uhr, Dienstag von 9.00 bis ca. 18.30 Uhr, Mittwoch von 8.30 bis ca. 16:00 Uhr
Inhalte:	43 Loch Übungsturniere, 3 Std. Golfrange und 8 Std. Seminar
Seminargebühr:	€ 595,00 p. P. (Mitglieder des GC Lindau) € 695,00 p.P. (Gäste) inkl. Greenfees, 3 x Imbiss, Startgeschenke, Begleitmaterial, , Rangebälle
Teilnehmerzahl:	Min. 5, max. 12 Personen An- und Abreise, sowie Unterbringung nach eigener Disposition Empfohlene Hotels ca. 10 Min. vom Golfplatz: Hotel Bad Schachen am Bodensee, Seehotel Am Kaiserstrand (Lochau)
Anmeldung:	Bis 20.8.2010. Unter mail post@steinfurth-golf.de oder im Proshop des GC Lindau-Bad Schachen, Tel.: 08382-2602866

Montag 6. September 2010

- 14:00 Seminarraum: Begrüßung, Vorstellung der Trainer und Teilnehmer, Allgemeine Darstellung der Turniervorbereitung und Strategieplanung eines Pros. Vergleich mit eigener Vorbereitung. Analyse des mentalen Ablaufs, Umgang mit den Ereignissen auf der Runde insbesondere Umgang mit schlechten/sehr guten Schlägen und mit Mitspielern im Wechsel
- 16:00 7-Loch Trainingsrunde mit anschließendem Imbiss
- 18:00 Rundenanalyse, Hinweise zum nützlichen Umgang mit speziellen Situationen auf der Runde (bis ca. 19:00h)

Dienstag, 7. September 2010

- 09:00 Seminarraum: Fragen zum Vortag; Turniervorbereitung (Platzanalyse, Strategie, mentale Stärkung)
- 11:00 Geleitetes Aufwärmen, 18-Loch Runde im GC Weissensberg mit Begleitung der Coaches, anschließend Imbiss
- 16:30 Analyse der Realität (Schläge und Verhalten) unter Einbeziehung der Planung. Mentale Möglichkeiten zur Verbesserung (bis ca. 18:30h)

Mittwoch, 8. September 2010

- 08.30 Seminarraum: Fragen zum Vortag und zu den mentalen Übungen. Turniervorbereitung (Platzanalyse, Strategieplanung unter Einbeziehung der eigenen Fähigkeiten), mentale Stärkung,
- 09:30 Einschlagen mit anschließender Golfrunde im GC Lindau-Bad Schachen unter Begleitung der Coaches, anschl. Imbiss
- 15:00 Besprechung der Golfrunde (Ist/Soll). Zusammenfassung und Ausblick
Verteilung der Zertifikate. Ende ca. 16:00 Uhr.

Die Leiter:

Achim Steinfurth ist im 6. Jahr Headpro des GC Lindau-Bad Schachen und „Quarter-Century-Member“ der PGA. Er war Landestrainer des Bayerischen Golf Verbandes und Turnierspieler. U.a. war er deutscher Nationalspieler, 2-Mal Bayerischer Meister und gewann 3-Mal die Deutsche Mannschaftsmeisterschaft mit dem Münchener Golfclub. In der Reihe „Richtig Golf“ im BGV Verlag veröffentlichte er 2 Golfbücher.

Dr. Jakob Derbolowsky ist aktiv als Unternehmensberater und Coach, als Dozent und Arzt. Im Golf: Technik- und Mentaltrainingskurse gemeinsam mit Carlo Knauss und Achim Steinfurth 1989-91 und 1998-2002 gemeinsame Kurse mit Willi Hofmann in der Bernhard Langer GolfAkademie sowie Einzelcoaching von Professionals, „angehenden Pros“ und Amateuren. Näheres siehe www.derbolowsky.de