

Die Reise dient der intensiven beruflichen Fortbildung in Verbindung mit wichtiger eigener Regeneration auch durch die klimatischen Bedingungen. Ich verspreche lehrreiche und regenerative Tage, naturnah und stressarm.

Dr. Jakob Derbolowsky

Themen

Wir befassen uns mit

- a) Entspannung und Stressabbau, Health-care, TrophoTraining®
- b) Ziel-, Zeit- und Erfolgsmanagement, Konfliktbearbeitung und life-work Balance
- c) Burnoutprophylaxe, Regeneration durch optimale Nutzung innerer/äußerer Energiequellen, Selfness, Resilienz
- d) Leadership, (Selbst-)Coaching, Kommunikation, Konfliktlösung
- e) mentalen Techniken: Visualisieren, geistige Steuerung, positiv Denken
- f) berufsbezogene Umsetzung der Inhalte (lösungsorientiertem Ansatz),

Die besondere Effizienz der Reise beruht

- auf dem Miteinander in einer kleinen Gruppe,
- auf den Möglichkeiten, das gewonnene Wissen gleich dort anzuwenden,
- auf dem an die individuellen Bedürfnisse angepassten inhaltlichen Verlauf und
- auf der großen fachlichen Erfahrung von Dr. med. Jakob Derbolowsky als Arzt, Coach, Dozent und Berater

Ablauf

Samstag

Anreise, 18 Uhr Begrüßung

Sonntag, Montag, Donnerstag, Freitag:

9.30-12.30 Seminar

14.00-18.00 Übungen (Gruppe und allein)

18.30-19.30 Seminar

19.30-21.30 Themenbezogener Austausch beim Abendessen

Dienstag

9.00 Seminarinhaltsbezogene Exkursion mit Übungen,
Ende ca. 17.30 Uhr

Mittwoch

Kleingruppenarbeit und Individuelles Coaching

Freitag zusätzlich: Ab 20 Uhr geselliges Beisammensein mit Dr. Derbolowsky, Ende des Kurses.

Samstag Rückreise

Die Themen werden von Dr. Derbolowsky vormittags in den Seminarstunden aufeinander aufbauend abgehandelt. Die Erfahrungen und Fortschritte durch die nachmittäglichen Übungen der Teilnehmer untereinander, werden dann in dem Abendseminar mit dem Leiter besprochen und vertieft. Das Abendessen der Teilnehmer dient dann dem „unbeobachteten“ Erfahrungsaustausch.



Kommentare:

„In meiner täglichen Arbeit habe ich erst richtig gemerkt, was mir dieser Kurs für mich selbst und für meine Arbeit gebracht hat.“

PD Dr. W. Behrendt, Hanau

„Lernen ist mir noch nie so leicht, beiläufig und fröhlich gelungen.“

Dr. C. Pfitzner, Wunsiedel

„Ich habe schon einige derartige Kurse besucht. Diese Art von lebensnaher, ganzheitlicher Vermittlung übersteigt in der Effizienz alles, was ich bisher kannte!“

Dr. D. Diederichsen Bremen

„Wir haben nicht nur Kenntnisse und Fertigkeiten hinzugewonnen, auch unsere Partnerschaft hat von der Reise wesentlich profitiert“

H. Peukert, Landau

Infos, Anmeldung und Organisation:

Infos zur Reise und zum Kurs:

Consulting & Coaching Dr. Derbolowsky
Waldstr. 2 b, 82110 Germering,
Tel 089-847571, Fax 089-894 8121
info@derbolowsky.de; www.derbolowsky.de
Reisebüro Holidayhotline www.holidayhotline.de
Tel.: 089 8131124 Frau Postinghel

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich (und ggf. weitere Pers.)

für die Seminarreise vom 3.-10.3.2018 an:

Name, Vorname

Anschrift

Tel., e-mail:

Ort, Datum,
Unterschrift

Ich habe Fragen zum Seminar, zur Reise
(z.B. Begleitperson, Verlängerungstage, Ho-
tel-/Zimmerwahlwahl usw.

Bitte rufen Sie mich an, Tel.: _____

Wir leiten Ihre Anmeldung an das Reisebüro
Holidayhotline München, Frau Postinghel weiter, das
für uns die Reise organisiert. Eine Reisebuchung in
Eigenregie ist ggf. möglich. Bei Ausfall des Referenten
findet der Kurs nicht statt. Es wird dann nur die
Teilnehmergebühr rückerstattet. Weitere Ansprüche
bestehen nicht.

Leistungen, Hotel, Preise:



6 Tages-Seminar

5 Tage Seminar (3,5 Std. Theorie und 4,5 Std.
Praxis mit Übungen). 1 ganztägige Semi-
narexkursion; Zusätzl. Einzelcoaching möglich
Seminargebühr 1200,- €; Paare 2200,-.
Frühbucher bis 15.8.2017 abzüglich 200,- €
Das Seminar kann in der Regel als berufliche
Fortbildung geltend gemacht werden.

Hotel und Reise*

Das Reisebüro vermittelt nach Rücksprache
mit Ihnen individuelle Packages (Flug, Hotel,
Ü/F; Ü/HP; zwischen 800 – 1900 €, bevorzugt
ist das Grand Hotel Antheia Park*****, Foto
oben, ca. 1800,- €).
Bei Reiseplanung in Eigenregie wird ein
Zuschlag (75,- €) zur Kursgebühr erhoben.

Wetter

angenehm temperiert, sonnig und meist
trocken mit Temperaturen um 24°C, nachts
um 18°C, Meer ca. 20°C.

Weiterbildung*****

Teneriffa

mit Dr. Jakob Derbolowsky



Führung

Teamführung, Gruppendynamik,
Motivation, Kommunikation
Zeitmanagement, Resilienz
Stressprävention/-reduktion,
TrophoTraining® u.a.

3. -10. März 2018