

Die Reise dient der intensiven beruflichen Fortbildung in Verbindung mit wichtiger eigener Regeneration auch durch die klimatischen Bedingungen. Ich verspreche lehrreiche und regenerative Tage, naturnah und stressarm.

Dr. Jakob Derbolowsky

Themen

- Entspannung und Stressabbau
- Health-care, TrophoTraining®
- Ziel-, Zeit- und Erfolgsmanagement,
- Konfliktbearbeitung, life-work Balance
- Burnoutprophylaxe, Regeneration durch optimale Nutzung innerer/äußerer Energiequellen, Selfness, Resilienz
- Leadership, (Selbst-)Coaching, Kommunikation, Konfliktlösung
- Mentalen Techniken: Visualisieren, Geistige Steuerung, positiv Denken und berufsbezogene Umsetzung der Inhalte (lösungsorientiertem Ansatz),

Die besondere Effizienz der Reise beruht auf

- dem Miteinander in einer kleinen Gruppe,
- den Möglichkeiten, das gewonnene Wissen gleich dort anzuwenden,
- dem an die individuellen Bedürfnisse angepassten inhaltlichen Verlauf und
- der großen fachlichen Erfahrung von Dr. med. Jakob Derbolowsky als Arzt, Coach, Dozent und Berater

Ablauf

Samstag

Anreise, 18 Uhr Begrüßung

Sonntag, Montag, Mittwoch, Donnerstag:

- 9.30-12.30 Seminar
- 14.00-18.00 Übungen (Gruppe und allein)
- 18.30-19.30 Seminar
- 19.30-21.30 Themenbezogener Austausch beim Abendessen

Dienstag

9.00 Auf die Seminarinhalte bezogene Exkursion mit Übungen bis ca. 17.30 Uhr.

Freitag

Kleingruppenarbeit und Individuelles Coaching

Ab 19 Uhr geselliges Beisammensein mit Dr. Derbolowsky, Ende des Kurses.

Samstag Rückreise

Die Themen werden von Dr. Derbolowsky vormittags in den Seminarstunden aufeinander aufbauend abgehandelt. Die Erfahrungen und Fortschritte durch die nachmittäglichen Übungen der Teilnehmer untereinander, werden dann in dem Abendseminar mit dem Leiter besprochen und vertieft. Das Abendessen der Teilnehmer dient dann dem „unbeobachteten“ Erfahrungsaustausch.



Kommentare:

„In meiner täglichen Arbeit habe ich erst richtig gemerkt, was mir dieser Kurs für mich selbst und für meine Arbeit gebracht hat.“

PD Dr. W. Behrendt, Hanau

„Lernen ist mir noch nie so leicht, beiläufig und fröhlich gelungen.“

Dr. C. Pfitzner, Wunsiedel

„Ich habe schon einige derartige Kurse besucht. Diese Art von lebensnaher, ganzheitlicher Vermittlung übersteigt in der Effizienz alles, was ich bisher kannte!“

Dr. D. Diederichsen Bremen

„Wir haben nicht nur Kenntnisse und Fertigkeiten hinzugewonnen, auch unsere Partnerschaft hat von der Reise wesentlich profitiert“

H. Peukert, Landau

Infos, Anmeldung und Organisation:

Infos zur Reise und zum Kurs:

Consulting & Coaching Dr. Derbolowsky
Waldstr. 2 b, 82110 Germering,
Tel 089-847571, Fax 089-894 8121
info@derbolowsky.de; www.derbolowsky.de

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich (und ggf. weitere Pers.)

für die Seminarreise vom 13.-20.10.2018 an:

Name, Vorname

Anschrift

Tel.,

e-mail:

Ort, Datum,
Unterschrift

Ich habe Fragen zum Seminar, zur Reise
(z.B. Begleitperson, Verlängerungstage, Ho-
tel-/Zimmerwahlwahl usw.

Bitte rufen Sie mich an, Tel.: _____

Bei Ausfall des Referenten findet der Kurs nicht statt.
Es wird dann nur die Kursgebühr rückerstattet.
Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Leistungen, Hotel, Preise:



5 Tage Seminar (3,5 Std. Theorie und 4,5 Std. Praxis mit Übungen). 1 ganztägige Seminar-
exkursion; Zusätzlich Einzelcoaching möglich
Seminargebühr 1200,- €; Paare 2200,-
Frühbucher bis 30.6.18 abzüglich 200,- €
Das Seminar kann in der Regel als berufliche
Fortbildung geltend gemacht werden.

Kursort und Reise/Unterbringung

Die Kurse finden in E 38640 PalmMar/Arona,
Cisne 10 statt. Die Anreise/Unterbringung
erfolgt in Eigenregie/eigenes Reisebüro. Gern
geben wir Ihnen Tipps bezüglich der Unter-
künfte. Die Preise liegen zwischen 900,- und
1800,-€/Wo,ÜF). Gern empfehlen wir Ihnen
Hotels /Appartements in der Nähe. Extrem
schön ist das Grand Hotel Anthelia Park*****,
Foto oben, ca. 1800,- €).

Wetter

angenehm temperiert, sonnig und meist
trocken mit Temperaturen um 27°C, nachts
um 23°C, Meer ca. 23°C.

Weiterbildung*****

Teneriffa

mit Dr. Jakob Derbolowsky



Führung

Teamführung, Gruppendynamik,
Motivation, Kommunikation
Zeitmanagement, Resilienz
Stressprävention/-reduktion,
TrophoTraining® u.a.

13.- 20. Oktober 2018